



## Reportage

# JARDIN DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE

Conçu pour être en interaction constante avec la nature, ce jardin breton propose, dans les faits, un véritable parcours de revitalisation. À la clé, un sentiment de bien-être assuré.

● CAPUCINE COLIN - PHOTOS : PATRICK SMITH

À la suite de l'acquisition de cette résidence d'un hectare en Bretagne, son nouveau propriétaire a souhaité profiter de la vaste superficie du domaine pour y intégrer un bassin et a fait appel, à cet égard, à Éric Lequertier. Mais, peu à peu, le projet a pris une tout autre ampleur... C'est ainsi un véritable circuit de revitalisation qui a été conçu pour ce jardin, en y respectant l'unité, l'utilité et les proportions. « *Dès les premières promenades dans ce jardin avec son propriétaire, j'ai ressenti les courants énergétiques qui y circulaient* », explique Éric Lequertier.

Une perception qui a certainement été partagée il y a fort longtemps au sein de ce jardin, au vu de la position d'anciens bancs en pierre, disséminés dans le domaine mais toujours placés dans des zones d'énergies positives. L'objectif a été alors de valoriser les bienfaits de cet espace naturel. « *J'ai travaillé avec les quatre éléments de la nature, en optimisant non seulement les zones 'terre', avec notamment un espace potager, et 'eau', avec l'implantation d'un bassin, mais également les zones 'feu' et 'air'. La promenade tracée au sein du domaine renforce la sensation d'être en interaction avec la nature au cœur de ce jardin devenu un lieu de ressourcement* », explique Éric Lequertier. Divisé en plusieurs espaces, le jardin accueille

différents lieux destinés à des pauses, notamment pour profiter des diverses vues sur la baie.

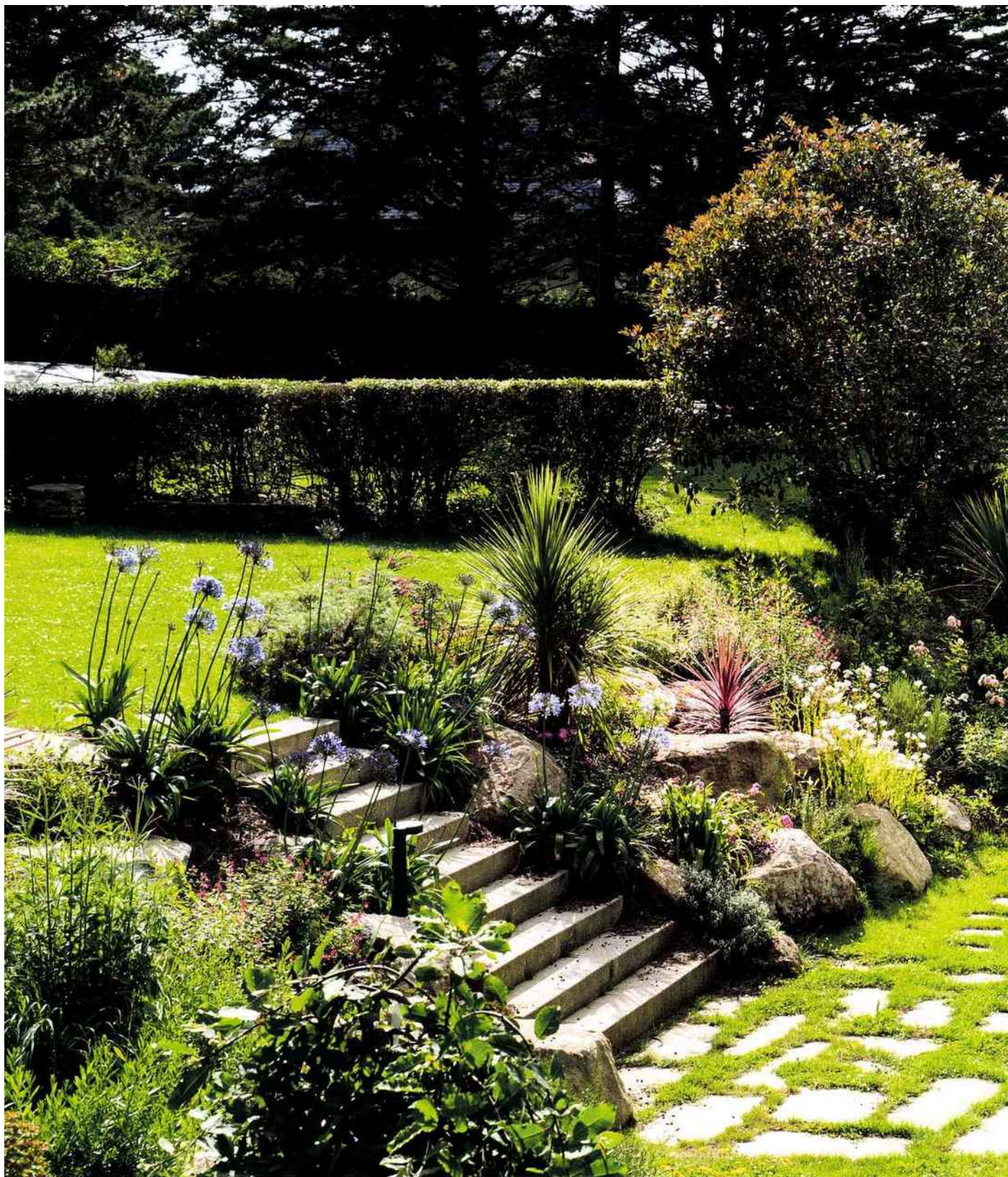
Les matériaux naturels racontant la région ont été exploités, à commencer par le granit breton utilisé pour la terrasse. Chaque zone est associée à un choix de plantes et de coloris propres à la fonction du lieu, à l'instar d'une aire de repos où le vert et le bleu sont idoine pour la contemplation, la transition s'effectuant en douceur d'un espace à un autre.

Surtout, une des contraintes majeures a été dépassée, à savoir les vents maritimes du nord, avec la nécessité de créer des brise-vent. Un premier rideau protégé a été constitué au gré, notamment, d'*Olearia* et de bosquets d'*Atriplex*, qui permettent cependant les vues sur la mer.

Différentes atmosphères se laissent découvrir ensuite dans ce vaste jardin, à commencer par un espace méditerranéen rendu possible grâce au microclimat de la région Nord Bretagne. Les espaces à vivre, de la terrasse proche de la résidence jusqu'au milieu du jardin, les haltes, placées aux endroits les plus propices à la rêverie, et surtout le tracé proposé au fil du léger dénivelé du domaine permettent de vivre pleinement les bienfaits de ce jardin thérapeutique.

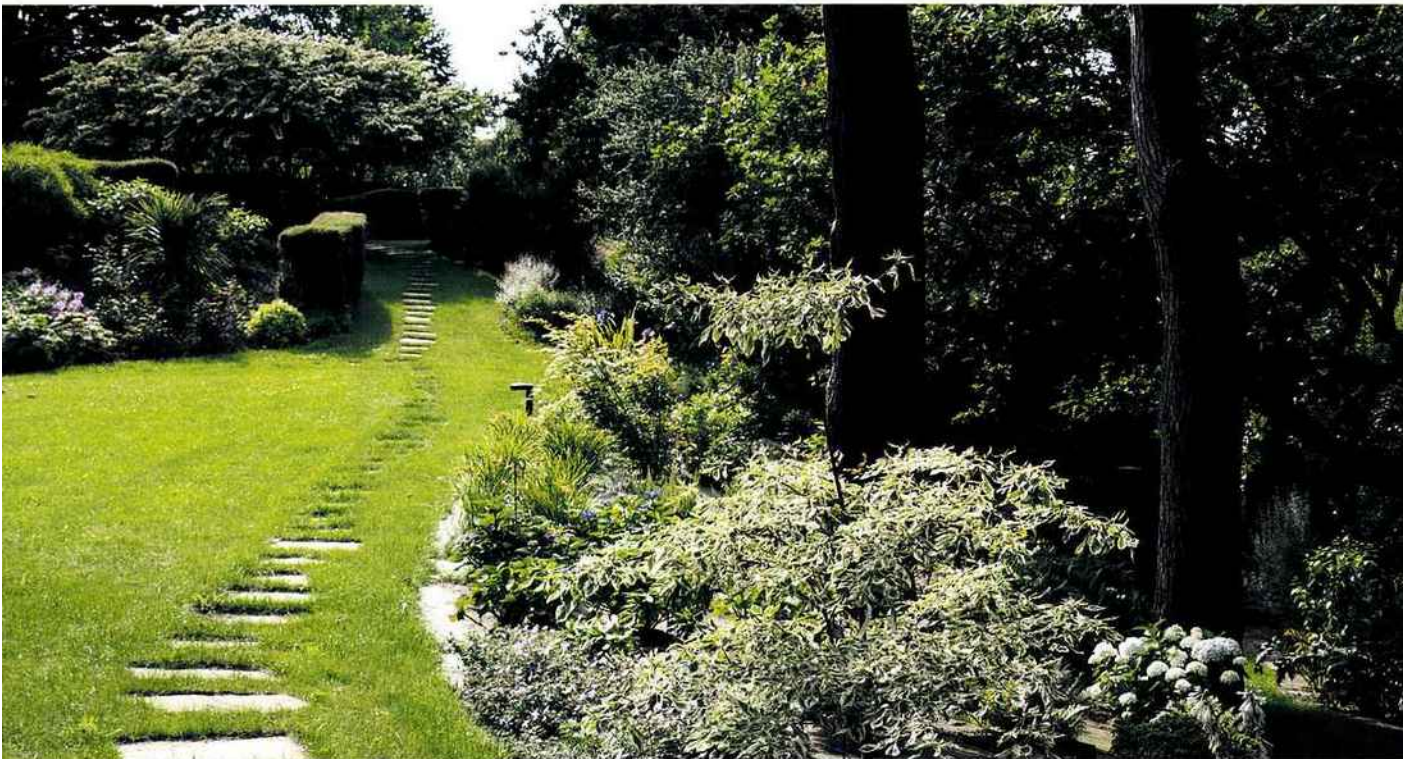
Initialement, le jardin était divisé en deux parties, séparées par des haies afin de se protéger du vent, d'où, in fine, un espace à vivre restreint. Un premier rideau végétal au fond du jardin permet désormais de profiter de l'intégralité de la superficie et surtout des différentes ambiances créées par Éric Lequertier.





La superficie de ce vaste domaine en dénivelé se prêtait à la création d'un parcours de revitalisation, le tout assorti de pauses, les anciens bancs en pierre placés dans des zones idoine ayant été conservés.





L'éclairage, une des spécialités d'Éric Lequertier, métamorphose, la nuit venue, le jardin.  
Selon le paysagiste, « un bon éclairage est un éclairage qui ne se voit pas ».

