

## Chez Lequertier, le dos, c'est sacré

**Le mal de dos, avant de se soigner, ça se prévient surtout. Une société malouine l'a bien compris et propose une formation à ses salariés.**

Favoriser le capital santé, apprendre les bons gestes, prévenir les accidents de travail, améliorer la performance de l'entreprise... Ce sont les bénéfices attendus de l'initiative prise par la société d'Éric Lequertier, spécialisée dans la conception et création de jardins, entretien de la maison...

Afin de préserver la santé de ses équipes, Éric Lequertier a proposé, à ses collaborateurs, une formation en étroite collaboration avec l'école du dos de Saint-Malo. Celle-ci sera centrée sur les gestes et postures pour lutter contre le mal de dos et les TMS (troubles musculo-squelettiques).

Une pause et ça repart

Éric Lequertier a décidé de faire appel à l'école du dos afin de former ses collaborateurs intervenant dans la création et l'entretien des jardins, des piscines, ainsi que les administratifs. Les premiers, travaillant en extérieur, sont amenés à porter des charges et peuvent donc être sujets à des problèmes de dos. Afin de prévenir et lutter contre les TMS, une bonne posture et de bons gestes s'imposent.

C'est Vincent Joly, kinésithérapeute du sport qui intervient. Après un début de collaboration en 2020 et rendu difficile avec la période pandémique, l'entreprise a voulu marquer le début de l'année 2021 par la reprise de cette initiative sollicitée par son CSE (Comité social et économique).



[https://www.letelegramme.fr/images/2021/02/03/on-ne-souleve-pas-des-charges-n-importe-comment\\_5514397\\_1000x526.jpg?v=1](https://www.letelegramme.fr/images/2021/02/03/on-ne-souleve-pas-des-charges-n-importe-comment_5514397_1000x526.jpg?v=1)

On ne soulève pas des charges n'importe comment. (Éric Lequertier)



[https://www.letelegramme.fr/images/2021/02/03/on-ne-souleve-pas-des-charges-n-importe-comment\\_5514397\\_676x532p.jpg?v=1](https://www.letelegramme.fr/images/2021/02/03/on-ne-souleve-pas-des-charges-n-importe-comment_5514397_676x532p.jpg?v=1)

